

Kontakt- und Beratungsstelle Wurzen

Buslinien: 671, 673, 674, 675 und A
Haltestelle Dr.-Külz-Straße (Busbahnhof) Wurzen
zu Fuß ca. 1 min.

Buslinie: 672

Haltestelle Stadtsporthalle
zu Fuß ca. 3 min.

S-Bahn Linie S 2 und RE

Wurzen Bahnhof

Zu Fuß ca. 15 Minuten

Oder Weiterfahrt mit Bus 671 (Richtung Röcknitz)



Weitere Ansprechpartner*innen im Netzwerk

Ambulante Wohnassistenz

Sozialpädagogische Begleitung von Einzelpersonen
und Paaren im eigenen Wohnbereich

Sprechzeit: nach Vereinbarung
Telefonnummer: 03425/ 856 15 78

Kontakt- und Beratungsstelle Wurzen

Kontakt- und Beratungsstelle

- Tagesstrukturierende Angebote
- Hilfe zur Alltagsbewältigung
- Mittagessen- und Frühstückangebot sowie Imbiss und Getränke
- Nutzung von Bibliothek, Computer und Garten zur Tagesgestaltung
- Kreatives Gestalten verschiedener Materialien
- verschiedene Gesprächsgruppen, Selbsthilfegruppen
- monatlich wechselnde Feste und kulturelle Angebote (Ausflüge, Ausstellungsbesuche, ...)

Begleitende Sozialarbeit

- Beratungsgespräche in persönlichen Krisen
- Hilfe bei Ämter- und Behördenangelegenheiten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Vermittlung anderer Hilfeangebote sowie Vermittlung zu therapeutischer Unterstützung

Kontakt- und Beratungsstelle

Ansprechpartner*innen:

Frau Selina Birnbaum

Herr Martin Neugebauer



Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

für chronisch psychisch kranke Menschen

Dr.-Külz-Straße 5 | 04808 Wurzen

Tel.: 03425 856 93 26

Fax: 03425 856 93 27

Email: kob-wurzen@twsd.de

www.traegerwerk-sachsen.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Wurzen | März 2024

Montag

Für Euch geöffnet:
08:00 - 16:00 Uhr

Offener Treff

Gemütliches
Beisammensein
Ab 08:30 Uhr

Beweglichkeitstraining

09:30 - 10:00 Uhr

Kochtraining

10:00 - 12:00 Uhr

Gemeinsames Essen

12:00 - 13:00 Uhr

Offene Gesprächsgruppe

13:00 - 14:30 Uhr

Kaffeeklatsch

Ab 14:30 Uhr

Dienstag

Für Euch geöffnet:
08:00 - 18:00 Uhr

Offener Treff

Gemütliches
Beisammensein
Ab 08:30 Uhr

Kreativgruppe

09:00 - 11:00 Uhr

Kochtraining

10:00 - 12:00 Uhr

Gemeinsames Essen

12:00 - 13:00 Uhr

Stadtspaziergang

13:00 - 14:00 Uhr

Projektwerkstatt

ab 14:00 Uhr

Mittwoch

Für Euch geöffnet:
08:00 - 16:00 Uhr

Offener Treff

Gemütliches
Beisammensein
Ab 08:30 Uhr

Beweglichkeitstraining

09:30 - 10:00 Uhr

Kochtraining

10:00 - 12:00 Uhr

Gemeinsames Essen

12:00 - 13:00 Uhr

Thematische Gesprächsgruppe

13:00 - 14:30 Uhr

Donnerstag

Für Euch geöffnet:
08:00 - 16:00 Uhr

Offener Treff

Gemütliches
Beisammensein
Ab 08:30 Uhr

Kochtraining

10:00 - 12:00 Uhr

Gemeinsames Essen

12:00 - 13:00 Uhr

Musikgruppe

13:00 - 14:00 Uhr

Außenaktivität

ab 14:00 Uhr

Freitag

Für Euch geöffnet:
08:00 - 14:00 Uhr

Offener Treff

Gemütliches
Beisammensein
Ab 08:30 Uhr

Gemeinsames Frühstück

09:00 - 11:00 Uhr

Hausversammlung

11:00 - 11:30 Uhr

Haushaltstraining

11:45 - 12:30 Uhr

Gemütlicher Wochen- ausklang mit Gesang

Rockt gemeinsam Singstar!

12:30 - 14:00 Uhr

März

Besondere Termine:

09.03.2024

Ausflug nach Leipzig

ins Grassimuseum

Ausstellung: Reise

durch 3.000 Jahre

Kunstgeschichte

Start: 09:00 Uhr in un-
serer Beratungsstelle

Ende: ca. 15:00 Uhr



An allen Tagen steht Euch eine umfangreiche Auswahl an Brett- und Kartenspielen zu Verfügung.

Es besteht außerdem die Möglichkeit, Kicker und Darts zu spielen.

Individuelle Beratungstermine nach
Vereinbarung
E-Mail: kob-wurzen@twsd.de
Telefon: 03425 / 856 93 26